zorg connect
Noord- en Midden-Limburg

91 respondenten

Compressiezorg in beeld

Wat vraagt compressiezorg van de wijkverpleging en waar liggen kansen voor meer zelfredzaamheid?

91 professionals uit de wijkverpleging deelden hun ervaringen met zwachtelen en steunkousenzorg. De antwoorden geven inzicht in tijdsbesteding, zelfredzaamheid, werkbelasting en het gebruik van hulpmiddelen.

Dit betreft de 0-meting, uitgevoerd vóór de regionale implementatie van de klantreis compressiezorg per 1 oktober 2026.

01

71,4%

besteedt 1–4 uur per cliënt per week aan zwachtelen
Zwachtelen is daarmee een structureel onderdeel van de wijkverpleging.

02

67,1%

besteedt 1–4 uur per cliënt per week aan steunkousenzorg
Bij 20,9% is dat zelfs 4 uur of meer.

03

60,4%

ziet dat maximaal 40% van de cliënten steunkousen volledig zelfstandig aan- én uittrekken
Er ligt ruimte om zelfredzaamheid verder te vergroten.

04

86,8%

gebruikt klittenbandzwachtels nooit of zelden
Hulpmiddelen worden nog niet overal vanzelfsprekend ingezet.

Compressiezorg vraagt tijd.
Zelfredzaamheid biedt ruimte.

Wat zien professionals?

- Compressiezorg vraagt structureel tijd van de wijkverpleging.
- Een groot deel van de cliënten kan steunkousen nog niet zelfstandig aan- en uittrekken.
- De werkbelasting wordt door bijna een kwart als hoog of zeer hoog ervaren.
- Hulpmiddelen worden nog relatief beperkt ingezet.

Waar zien zij kansen?

- Cliënten meer laten oefenen en zelf doen.
- Passende hulpmiddelen inzetten.
- Meer aandacht voor kennis en therapietrouw.
- Samenwerken met bijvoorbeeld ergotherapie.
- Niet alleen kijken naar de handeling,
- maar naar de totale zorg rondom compressiezorg.

Zelfredzaamheid vraagt maatwerk

62,6% van de professionals ervaart een wisselend beeld van zelfredzaamheid en weestrand.

"Een cliënt zegt misschien eerst: 'Dat kan ik niet.' Met de juiste uitleg, een passend hulpmiddel en wat oefening kan er soms meer dan vooraf gedacht."

De vraag is daarom niet alleen:
Hoe we compressiezorg efficiënter kunnen organiseren, maar vooral ook:

Wat kan de cliënt zelf, wat kan die leren en wat is daarvoor nodig?