



Van zorgen voor
naar zorgen dat:
'Wat is belangrijk voor u?'

HET GESPREK AANGAAN

Schijf van vijf voor samenredzaamheid

Het stimuleren van de zelfredzaamheid vormt het uitgangspunt; professionele zorg wordt alleen ingezet wanneer dat echt nodig is. De schijf van vijf biedt een hulpmiddel om vroegtijdig het gesprek aan te gaan over blijvende zelfregie binnen eigen mogelijkheden en uitdagingen, gebruikmakend van onder meer nieuwe woonconcepten en zorgtechnologie.

Om met hetzelfde aantal (zorg)medewerkers meer mensen met een zorgvraag te kunnen helpen, moeten we 'anders zorgen'. Dit kan bijvoorbeeld door de inzet van hulpmiddelen, maar ook door meer samen te werken met het netwerk.



1 Wat kunt u zelf?

Begin het gesprek vanuit een positieve benadering: welke vaardigheden en mogelijkheden heeft u nog? Stimuleren van zelfstandigheid draagt bij aan welzijn en eigen regie. Bespreek samen wat haalbaar is en welke ondersteuning nodig is.

2 Welke hulpmiddelen kunnen ondersteunen?

Veel hulpmiddelen kunnen de zelfstandigheid vergroten en de zorg verlichten. Als professional kun je adviseren over passende hulpmiddelen en informeren over de mogelijkheden.

3 Wat kunnen familie of mantelzorgers doen?

Familie en mantelzorg zijn onmisbaar in de zorg. Ga in gesprek over hoe zij kunnen ondersteunen, bijvoorbeeld bij praktische taken zoals boodschappen doen, administratieve zaken of (lichte) zorgtaken. Bespreek ook hoe zij ontlast kunnen worden en verwijs indien nodig naar mantelzorgondersteuning.

4 Hoe kan de omgeving ondersteunen?

Naast het directe netwerk kan ook de bredere omgeving een rol spelen. Denk aan buurtinitiatieven, vrijwilligersorganisaties of welzijnsactiviteiten. Jij als professional kunt helpen deze mogelijkheden in kaart te brengen en hierin te begeleiden.

5 Wat kan de professional betekenen?

Wanneer aanvullende zorg nodig is, kijk dan kritisch naar de best passende ondersteuning. Door de samenwerking tussen informele en formele zorg goed af te stemmen, zorg je voor een optimale balans in ondersteuning.