

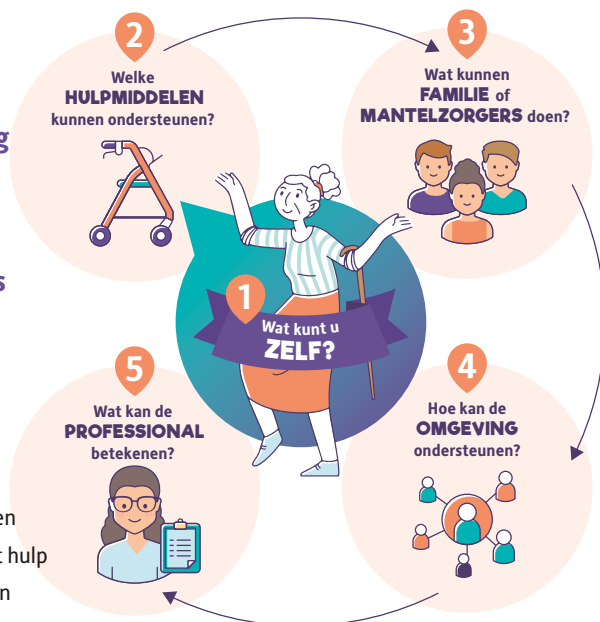


WE DOEN HET SAMEN

Samenredzaamheid: wat betekent het voor u?

Wanneer er zorg of ondersteuning nodig is, kijken we samen met u naar de best passende mogelijkheden. Dit doen we samen met familie, mantelzorgers, de omgeving en met de ondersteuning van professionals. We kijken hierbij vooral naar wat allemaal wél kan.

Bij een zorgvraag nemen we samen door welke ondersteuning het beste bij u past en wat wij als professionals voor u kunnen betekenen. Dat doen we op basis van de volgende stappen:



1 Wat kunt u zelf?

Het kan zijn dat sommige dingen steeds lastiger worden, maar er zijn nog veel dingen die u zelf goed kunt. Of die u misschien met hulp (opnieuw) kunt leren. We gaan samen kijken welke ondersteuning u hierbij nodig heeft.

2 Welke hulpmiddelen kunnen ondersteunen?

Er zijn veel hulpmiddelen beschikbaar die het dagelijks leven makkelijker maken. Denk bijvoorbeeld aan een rollator, een alarmsysteem of een aangepaste stoel. We bespreken welke hulpmiddelen er zijn en welke het beste aansluiten bij uw situatie, zodat u veilig en comfortabel blijft.

3 Wat kunnen familie of mantelzorgers doen?

Uw familie, vrienden of burens kunnen vaak een belangrijke rol spelen in uw zorg en welzijn. We kijken samen naar wat zij kunnen betekenen, bijvoorbeeld door te helpen met boodschappen, vervoer, (lichte) zorgtaken of gewoon door regelmatig langs te komen voor een praatje.

4 Hoe kan de omgeving ondersteunen?

Naast familie en mantelzorgers kunnen ook buurtvoorzieningen en vrijwilligersorganisaties een belangrijke rol spelen. Denk aan activiteiten in de buurt, ondersteuning vanuit de gemeente of welzijnsorganisaties. Samen kijken we naar welke mogelijkheden er zijn.

5 Wat kan de professional betekenen?

Wanneer extra zorg of begeleiding nodig is, bespreken we welke professionele ondersteuning het beste bij u past. We zorgen ervoor dat de ondersteuning goed aansluit op wat u zelf kunt en wat uw omgeving kan bieden, zodat de zorg op maat is en bijdraagt aan uw welzijn.

WAT KUNT U ALS FAMILIE OF MANTELZORGER BETEKENEN?

Laten we samen aan de slag gaan!

1. Wonen

- Meehelpen in de woonkamer
- Afwassen
- De kamer/het appartement schoonmaken
- Zorg voor planten
- Zorg voor dieren
- Boodschappen doen

2. Welzijn

- Wandelen
- Handvaardigheid, handwerken met de naaste
- (Samen) zingen
- Muziek luisteren
- Voorlezen van krant/boek
- Helpen met computeractiviteiten
- Gezelschapsspel spelen
- Fietsen met de duofiets
- Uitgaan: theater, museum, restaurant, sportwedstrijd
- Uitstapje maken
- Kerkdienst bijwonen
- Samen activiteiten van de centrale activiteitenbegeleiding bezoeken
- Administratie verzorgen

3. Zorg

- Helpen bij maaltijden
- De was doen
- De nagels verzorgen
- Scheren
- (Helpen bij) wassen of douchen
- Kleding verzorgen
- Begeleiden naar de kapper
- Begeleiden naar de schoonheidsspecialist
- Begeleiden naar andere zorgverlener