

# Stappenplan zwachtelen bij oedeem vanuit de huisarts



## U heeft oedeem en krijgt de indicatie zwachtelen

De huisarts benoemt het vervolg na het zwachtelen: terugkomen op het spreekuur, periode afwachten of u krijgt steunkousen.

Door huisarts



## In overleg wordt een zwachtelproduct gekozen en hoe vaak en hoe lang er wordt gezwachteld

Door wijkverpleegkundige



### U krijgt een klittenbandzwachtel die u zelf kunt bijstellen

De wijkverpleging komt langs voor uitleg en instructie.

Door wijkverpleegkundige

### U krijgt een verbandzwachtel

De wijkverpleging komt langs om deze periodiek te vervangen.

Door wijkverpleegkundige



## Het oedeem is weg, uw been is voldoende slank



### Terugkomen op spreekuur

Door huisarts

### Periode afwachten

Bij veranderingen neem contact op met huisarts.

Door huisarts

### U krijgt steunkousen

via verwijzing van huisarts.

Door compressietherapeut