

# Stappenplan steunkousen



**U heeft steunkousen nodig**



Verwijzing door huisarts of specialist

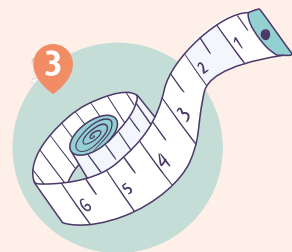


**Uw been wordt gezwachteld**



Door wijkverpleging

**Uw been wordt niet gezwachteld**



**Uw steunkousen worden aangemeten**



Een compressietherapeut bekijkt of u zelfstandig, met een mantelzorger en/ of met een eenvoudig hulpmiddel de steunkousen aan kunt trekken.



Door compressietherapeut

**U kunt ze niet zelf aantrekken**



Lukt het u niet zelfstandig, bedenk dan wie u kunt vragen om tijdelijk te oefenen en bekijk het hulpmiddelen overzicht.

**U kunt de steunkousen zelf aantrekken**

Eventueel met behulp van een mantelzorger of oefenmaatje en een hulpmiddel.



**Een zorgverlener selecteert met u het juiste hulpmiddel**



Neem uw oefenmaatje mee naar de afspraak.



Samen met ergotherapeut of wijkverpleegkundige



**U oefent met steunkousen, hulpmiddel en oefenmaatje**

Meestal duurt dit anderhalve week.



Samen met oefenmaatje



**U trekt zelf elke dag uw steunkousen aan en uit**