

Stappenplan steunkousen



1

U heeft steunkousen nodig

Verwijzing door huisarts of specialist

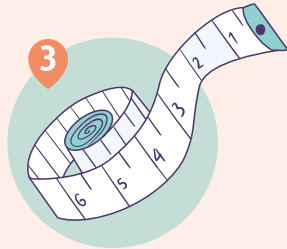


2

Uw been wordt gezwachteld

Door wijkverpleging

Uw been wordt niet gezwachteld



3

Uw steunkousen worden aangemeten

Een compressietherapeut bekijkt of u zelfstandig, met een mantelzorgverzorger en/ of met een eenvoudig hulpmiddel de steunkousen aan kunt trekken.

Door compressietherapeut

U kunt ze niet zelf aantrekken

Lukt het u niet zelfstandig, bedenk dan wie u kunt vragen om tijdelijk te oefenen en bekijk het hulpmiddelen overzicht.

U kunt de steunkousen zelf aantrekken

Eventueel met behulp van een mantelzorgverzorger of oefenmaatje en een hulpmiddel.



4

Een zorgverlener selecteert met u het juiste hulpmiddel

Neem uw oefenmaatje mee naar de afspraak.

Samen met ergotherapeut of wijkverpleegkundige



5

U oefent met steunkousen, hulpmiddel en oefenmaatje

Meestal duurt dit anderhalve week.

Samen met oefenmaatje



6

U trekt zelf elke dag uw steunkousen aan en uit