

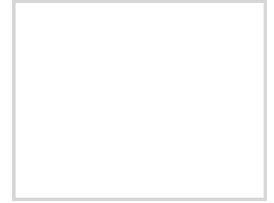
# Wil je mijn oefenmaatje zijn?

En mij helpen met het oefenen met mijn steunkousen?



# Wat doe je als oefenmaatje?

Binnenkort krijg ik steunkousen. Om de kousen zelfstandig aan- en uit te trekken, heb ik een hulpmiddel nodig. Met dat hulpmiddel zal ik een tijdje moeten oefenen voordat ik er goed mee overweg kan. Zou jij me willen helpen oefenen?



## Dit betekent dat je:

- Aanwezig bent als de ergotherapeut langskomt en het hulpmiddel aan me uitlegt.
- Samen met mij goed kijkt hoe ik het hulpmiddel moet gebruiken (tip: misschien kun je de uitleg filmen).
- Tijdelijk in de ochtend en/of avond aanwezig bent als ik de kousen aan- of uittrek.
- Mij helpt bij het gebruiken van het hulpmiddel om de steunkousen aan- en uit te trekken.

Het oefenen is tijdelijk, waarschijnlijk lukt het me binnen anderhalve week. Wil je mij helpen? Laat het me even weten, ik zou het erg fijn vinden. Lukt het niet om mij te helpen? Laat me dat ook weten. Ken je iemand anders die ik kan vragen? Geef dit kaartje dan door. Heel erg bedankt!

**VAN:**

.....

---

---

---

---

---

---

---

---